

DJ Bobo - Creature of the Night

[3:29] V2.1

Choreografie von Alexander Gipp für Tausendfüßler® Club e.V. www.tausendfuessler-dub.de

Startposition: Breiter Stand; Knie leicht gebeugt; Hände auf Knie, dadurch Oberkörper nach vorne, Blick auf Boden

[0:00] 4x 1-8 nix

[0:16] **Eröffnung**

1 1-4 Arme ausbreiten, Hand-hält-Ball, Fingerspitzen unten, Oberkörper halten, Blick weiter auf den Boden
5-8 Langsam aufrichten, Blick weiter nach unten, Hand-hält-Ball

2 1-3 =

4 klein Hüpf, Füße geschlossen, Arme Dach über Kopf
5-8 Position halten, keine Bewegung

3+4 1-16 lauern: Füße breit langsam marschieren,
Hände-halten-Ball, Oberkörper leicht nach vorne,

[0:33] **4x 1-8 Herzklopfen**

1 1-4 Herzklopfen links (Fußspitzen nach links, breiter Stand)
5-8 Oberkörper + Füße drehen langsam nach rechts (180 Grad)

2 1-4 Herzklopfen rechts

5-8 Oberkörper + Füße dreht sich langsam Front zum Publikum

3 1-4 Herzklopfen nach vorne

5-8 Position halten (Hände an Herz)

4 1-8 langsames Feuerwerk

[0:50] **4x 1-8 Yeah Yeah**

1 1-3 3x Liegestütze (1) strecken (2) beugen (3) strecken
4-8 Disco Schritt Start links, kleiner Schritt

2 1-3 3x Deckenstütze

4-8 Disco Schritt Start links, kleiner Schritt

3 1-3 3x Liegestütze

4-8 Disco Schritt Start links, kleiner Schritt

4 1 linker Arm und Zeigefinger nach vorne ausstrecken

2 rechter Arm und Zeigefinger nach vorne ausstrecken

3-4 Position halten

5-6 Arme: Banküberfall-Pose

7-8 Zubeißen-Pose: Hände an den Hals, Daumen nach unten, Ellenbogen nach außen, Rücken strecken

[1:06] **Zwischenspiel A**

1 1-8 Rücken wird rund, langsam nach vorne unten (Beine bleiben gerade)
Ellenbogen nach vorne, Kopf nach unten Hände überkreuz vors Gesicht

2 1-8 Aufrichten: Arme seitlich nach außen bis über Kopf und vor dem Körper nach unten bis Brusthöhe

[1:15] **Tipp Kreis**

1 1-8 Tippkreis links

2 1-4 weiter

5-8 Strike-Bewegung mit linkem Arm nach links und halten

3 1-8 Tippkreis rechts

4 1-4 weiter

5-8 Strike-Bewegung mit dem rechten Arm nach rechts und halten

[1:31] **4x 1-8 Herzklopfen**

[1:48] **4x 1-8 Yeah Yeah**

[2:04] **4x 1-8 Zwischenspiel B**

1 1-8 Rücken wird rund, langsam nach vorne unten (Beine bleiben gerade)
Ellenbogen nach vorne, Kopf nach unten Hände überkreuz vors Gesicht

2 1-8 Aufrichten: Arme seitlich nach außen bis über Kopf

3 1-8 Hände am Körper runter bis in Kopfhöhe (verstecken)

4 1 erschrecken (Pose Banküberfall)

2-6 Position halten

7-8 Zubeißen-Pose: Hände an den Hals, Daumen nach unten, Ellenbogen nach außen, Rücken strecken

[2:21] **4x 1-8 Zwischenspiel C**

3x 1-8 wie die ersten drei 8er Blöcke bei Zwischenspiel B

4 1 erschrecken (Pose Banküberfall)

2-8 Position halten, leichtes schwanken im Oberkörper (lauern)

[2:40] **4x 1-8 Yeah Yeah**

[2:57] **4x 1-8 Yeah Yeah**

[3:12] 1-8 Unterarme vor Gesicht kreuzen, halten, verbeugen und weiter bis in Hocke

Herzklopfen

Hände ans Herz, Arme werden nach vorne in Schulterhöhe ausgestreckt und wieder gebeugt (Hände zurück zum Herz), Hände bleiben zusammen. Die Bewegung wird 3x ganz schnell ausgeführt

Liegestütze

Arme nach unten strecken und beugen dabei Handfläche zum Boden, Fingerspitzen zusammen, Ellenbogen außen, Schulter vor, Rücken rund; Füße breiter Stand; Arme weit auseinander

Deckenstütze

Arme nach oben strecken und beugen dabei Handfläche nach oben, Fingerspitzen zusammen, Ellenbogen außen; Schulter hinten, Rücken strecken; Füße breiter Stand; Arme weit auseinander



KONTAKT:

Tausendfüßler Club e.V.
www.tausendfuessler-club.de
Speyererstr. 35 68199 Mannheim