

DJ Bobo - I am Crazy

[5:05]

V2.0 ohne Bodenteil

Vampir-Show: Choreografie von Alexander Gipp für Tausendfüßler® Club e.V. www.tausendfuessler-club.de

Startposition: Ausgang, leicht vorgebeugt

[0:00]	trommeln auf Oberschenkel und bei „I am crazy“ sholder shake (bei 0:09 + 0:14 + 0:18)
[0:26]	Trommelblock (1.) 1-8 Klatschkreis von unten nach links bis oben (2.) 1-8 Klatschkreis fortsetzen von oben nach rechts bis unten (3.) 1-8 weiter klatschen von unten über vorne nach oben (4.) 1-8 Klatschen über Kopf und Hüfte abwechselnd links/rechts
[0:42]	(1.) 1-8 beide Hände abwechselnd auf Rippe links trommeln (2.) 1-8 beide Hände abwechselnd auf Rippe rechts trommeln (3.) 1-8 Galopp trommeln (Oberschenkel) (4.) 1-8 beide Hände abwechselnd auf Bauch trommeln
[1:00]	(1.) 1-8 Schrittstellung, linkes Bein vorne (2.) 1-8 Schrittstellung, rechtes Bein vorne (3.) 1-8 Schrittstellung, linkes Bein vorne (4.) 1-8 Schrittstellung, rechtes Bein vorne
[1:17]	spanisches Klatschen (1.) 1-8 links (2.) 1-8 rechts (3.) 1-8 links (4.) 1-8 rechts
[1:34]	starres klatschen (aufrecht stehen) (1.) 1-4 Arme unten vor dem Körper, klatschen (1.) 5-8 Arme oben, klatschen (2.) 1-8 wiederholen (3.) 1-8 wiederholen (4.) 1-8 abwechselnd oben unten klatschen
[1:52]	(1.) 1-8 beidhändig auf linken OS klatschen (2.) 1-8 beidhändig auf rechten OS klatschen (3.) 1-8 Galopp trommeln (Oberschenkel) (4.) 1-8 Rippe links (1.) 1-8 Rippe rechts (2.) 1-8 Bauch (3.) 1-8 Galopp trommeln (Oberschenkel) (4.) 1-8 Rippe links (1.) 1-8 Rippe rechts (2.) 1-8 Bauch
[2:34]	4x1-8 spanisches Klatschen
[2:51]	4x1-8 starres klatschen
[3:08]	4x1-8 trommeln auf Oberschenkel und bei „I am crazy“ sholder shake
[3:26]	4x1-8 Trommelblock
[3:43]	4x1-8 spanisches Klatschen
[4:00]	4x1-8 Dauer hüpfen und Hände über den Kopf klatschen
[4:12]	(1.) 1-8 Sprung endet breite Stand 1-4 kurze pause
[4:20]	(4x) 1-8 spanisches Klatschen
[4:36]	(4x) 1-8 starres klatschen 1-4 sholder shake und runter in Hocke endet in Hocke oder Verbeugung

bei 1 und dann bei jedem ungeraden Zähler: in Kopfhöhe klatschen
bei 2 und dann bei jeder geraden Zahl: auf das Bein vorne klatschen

spanisches Klatschen

Blick nach vorne, Oberkörper nach links oder rechts gedreht, Ober- und Unterarm bilden einen rechten Winkel, die flachen Hände befinden sich in Ohrhöhe und klatschen aufeinander.

DANKE

dass Sie sich für diese Schrittbeschreibung interessieren.

Sich Tänze auszudenken und diese dann so aufzuschreiben, dass auch andere Freude daran haben, bedeutet viel Arbeit.

Daher würden wir uns freuen, wenn wir wüsten, wer alles „unsere“ Tänze nutzt. Schreiben Sie uns wann und wo Sie diese eingesetzt haben und ob die Beschreibung verständlich war. Natürlich helfen wir auch gerne weiter, wenn etwas unklar ist.

Über eine Spende (gerne stellen wir auch eine Spendenquittung oder Rechnung aus) freut sich unsere Vereinskasse und motiviert uns auch zukünftig weitere Choreografien zu entwickeln und zu veröffentlichen.

KONTAKT:

Tausendfüßler Club e.V.

www.tausendfuessler-club.de

Speyererstr. 35 68199 Mannheim

www.tausendfuessler-club.de